

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ НСО «СКК»

А.Ф. Бахвалов

« 06 / 05 » 2022



**Расписание занятий
Физкультурно-спортивного направления
клуба «КАДЕТСКАЯ СПАРТА»
на 2022-2023 учебный год**

Составитель:

Бабенко К.Б. заведующий ЦИОР, Гордеев В.Н., методист.

| Маслова Наталья Николаевна | | | Пушкин Юрий Владимирович | | |
|----------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|
| ОФП, Л/А. | | | ОФП с элементами АРБ, САМБО | | |
| Время | название группы | место проведения занятия | Время | название группы | место проведения занятия |
| 14.45- | 3д | зал н.ш. | 16:10-16:55 | АРБ | Зал: дзюдо |
| 15.30-16.15 | | большой зал. | 17:00-17:45 | АРБ | Зал: дзюдо |
| | | | 17:50-18:35 | АРБ | Зал: дзюдо |
| | | | | | |
| 15.00-15.45 | 2б | зал н.ш. | 16:00-16:45 | Грэплинг | Зал: дзюдо |
| 15.45-16.30 | 2а | зал.н.ш. | 16:50-17:35 | Грэплинг | Зал: дзюдо |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 15.00-15.45 | 3б | зал н.ш. | 16:10-16:55 | АРБ | Зал: дзюдо |
| 15.45-16.30 | 3а | зал н.ш. | 17:00-17:45 | АРБ | Зал: дзюдо |
| | | | 17:50-18:35 | АРБ | Зал: дзюдо |
| | | | | | |
| 13.50- | 4д | зал н.ш. | 16:00-16:45 | Грэплинг | Зал: дзюдо |
| 14.45- | 2д | зал н.ш. | 16:50-17:35 | Грэплинг | Зал: дзюдо |
| 15.35-16.20 | 4а | зал.н.ш. | | | |
| | | | | | |
| 14.20- | 4б | зал н.ш. | 16:10-16:55 | АРБ | Зал: дзюдо |
| 15.10-15.55 | | большой зал. | 17:00-17:45 | АРБ | Зал: дзюдо |
| | | | 17:50-18:35 | АРБ | Зал: дзюдо |
| | | | 18:40-19:25 | АРБ | Зал: дзюдо |
| | | | | | |
| | | | 10:00-10:45 | Грэплинг | Зал: дзюдо |
| | | | 10:55-11:35 | Грэплинг | Зал: дзюдо |
| | | | | | |
| | | | | | |

| Баннов Константин Александрович | | | Роцкий Николай Николаевич | | |
|--|------------------------|---------------------------------|--|------------------------|---------------------------------|
| Начальная туристская подготовка | | | Начальная туристская подготовка | | |
| Время | название группы | место проведения занятия | Время | название группы | место проведения занятия |
| 16:20-17:05 | 8 класс | атл.зал | 16:10-16:55 | 5е кл | 2й корп.3й эт |
| 17:10-17:55 | 8 класс | атл.зал | 17:00-17:45 | 5е кл | 2й корп.3й эт |
| | | | 17:50-18:35 | 5е кл | 2й корп.3й эт |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 16:20-17:05 | 10 класс | казарма | | | |
| 17:10-17:55 | 10 класс | казарма | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 16:20-17:05 | 10 класс | атл.зал | 16:10-16:55 | 6е кл | 2й корп.3й эт |
| 17:10-17:55 | 10 класс | атл.зал | 17:00-17:45 | 6е кл | 2й корп.3й эт |
| | | | 17:50-18:35 | 6е кл | 2й корп.3й эт |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 15:30-16:10 | 7е классы | учебный класс | | | |
| 16:20-17:05 | 8 класс | казарма | | | |
| 17:10-17:55 | 8 класс | казарма | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | 16:10-16:55 | 7е кл | 2й корп.3й эт |
| | | | 17:00-17:45 | 7е кл | 2й корп.3й эт |
| | | | 17:50-18:35 | 7е кл | 2й корп.3й эт |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| Климова Снежанна Сергеевна | | | Прибытков Игорь Владимирович | | |
|----------------------------|-----------------|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------------|
| Волейбол | | | ОФП с элементами САМБО | | |
| Время | название группы | место проведения занятия | Время | название группы | место проведения занятия |
| | | | 13:45 - 14:30 | 1А | с.з. САМБО |
| | | | 14:30 - 15:15 | 1А | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 16:15-17:45 | 6-9кл. | Б.с.з. | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | 13:45 - 14:30 | 1Б | с.з. Самбо |
| | | | 14:30 - 15:15 | 1Б | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 16:15-17:45 | 6-9кл. | Б.с.з. | 13:45 - 14:30 | 1В | с.з. Самбо |
| | | | 14:30 - 15:15 | 1В | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | Козлов Евгений Александрович | | | Дольников Эдуард Дмитриевич | | |
|----|-------------|------------------------------|--------------------------|-------------|-----------------------------|--------------------------|----|
| | | Футбол | | | Футбол | | |
| | Время | название группы | место проведения занятия | Время | название группы | место проведения занятия | |
| | | | | | | | ПН |
| | | | 15.00-16.15 | 2кл. | Б.с.з. | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ВТ | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | 15.00-16.15 | 3-4кл. | Б.с.з. | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| СР | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ЧТ | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | 15.00-16.15 | 3-4кл. | Б.с.з. | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ПТ | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 15.00-16.15 | 2кл. | Б.с.з. | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| СБ | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------|--------------------|--|---------------------------------|--------------|------------------------|---------------------------------|
| | | Гордеев Вячеслав Николаевич | | | | |
| | | ОФП с элементами игровых видов спорта(теннис, футбол, волейбол) | | | | |
| ПН | Время | название группы | место проведения занятия | Время | название группы | место проведения занятия |
| | | | . | | | |
| | 15.00-16.15 | 2-кл. | М.с.з. | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ВТ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| СР | | | | | | |
| | | | | | | |
| | 15.00-16.15 | 2-кл. | М.с.з. | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ЧТ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ПТ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | 15.00-16.15 | 2-кл. | М.с.з. | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| СБ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |