



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ НСО «СКК»

А.Ф. Бахвалов

26 05 2022

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий клуба  
«КАДЕТСКАЯ СПАРТА»  
на 2022-2023 учебный год**

Составитель:

Гордеев В.Н., методист; Бабенко К.Б. завед. ЦОИР;

Пушкин Ю.В., Климова С.С., Маслова Н.Н. учителя физической культуры.

Новосибирск, 2022 г.

## **Содержание и планирование работы по направлениям спортивного клуба «КАДЕТСКАЯ СПАРТА».**

**Цель работы КСК:** Формирование у учащихся в кадетском корпусе и других участников образовательного процесса устойчивой потребности в здоровом образе жизни, умении творческого подхода, применении и использовании средств физической культуры и спорта в организации активного и здорового досуга.

### **Задачи:**

- Объединение усилий участников образовательного процесса для формирования устойчивой потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитания потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди кадетов и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения кадетов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Вовлечение кадетов, преподавателей и воспитателей в активное занятие физической культурой и спортом, сдачу комплекса ВФСК ГТО.
- Воспитание кадетов в народных традициях.
- Развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей и отношения к самому себе, к другим людям, обществу.
- Организация соревнований по разным видам спорта, мастерклассов, помощи в проведении другим учебным и сторонним организациям, приглашении разных интересных людей для обобщения опыта и показательных выступлений, конкурсов знатоков Олимпийского движения и прочее.
- Создание информационного имиджа ГБОУ НСО «СКК», как учебного учреждения интересного и активного во всех начинаниях и направлениях, центра здоровья и силы.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в кадетском корпусе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня в начальной школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня кадета, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий спортивных секций.</li> <li>• Организация секционных занятий.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в СКК:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физической культуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• Соревнования по плаванию</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> <li>• «Молодецкие игры»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, Офицеры-воспитатели, Клуба «КАДЕТСКАЯ СПАРТА»</p>

4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (в течение года)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь- май).</li> <li>• Олимпиада по физической культуре (октябрь-декабрь)</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе, городе).	Учителя физической культуры, Офицеры-воспитатели Клуба «КАДЕТСКАЯ СПАРТА»
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	учителя
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим заниматься спортом"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика кадета», «Гигиена кадета», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в кадетском корпусе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь Каждый месяц	Бабенко К.Б.; Классные руководители; Спортивный актив СКК  Учитель физической культуры
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-военно-патриотического лагеря «Гренада»</li> <li>• Помощь в проведении соревнований и различных военно-патриотических мероприятий на базе лагеря.</li> </ul>	в течение года	Учителя физической культуры Офицеры-воспитатели
8.	<p><b>Работа с родителями кадетов и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья кадетов).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим кадета».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Учителя физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>		
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физической культуры</p>